

Sportunion Bad Vigaun

Langgasse 348, 5424 Bad Vigaun
Telefon 0676/6081440 od. 06245/834380
E-mail seidl.christian@sbg.at
www.sportunion-badvigaun.at



Bad Vigaun, 27.02.2023

wöchentlicher NORDIC WALKING Treff im Frühjahr 2023

- **Kursbeschreibung:** Sanft, höchst effektiv und so beliebt wie einfach: Trainieren Sie Ihre Ausdauer jetzt mit Nordic Walking! Alles, was Sie brauchen: ein Paar Sportschuhe, Stöcke und diesen Kurs!
- **Zielgruppe:** Alle die gerne zusammen in der Natur Sport treiben. Primär wollen wir SeniorInnen mit diesem Kurs ansprechen!

Kurszeiten: 8 Einheiten jeweils am Mittwoch
Start-Termin: 8. März 2023 um 18:00 Uhr

Länge/Dauer: ca. 1,5 Stunden

Treffpunkt: NMS Bad Vigaun (Eingang)

Kursgebühr: gratis

Ansprechperson: Magdalena Ramsauer 0699/10278620
(ausgebildete Kursleiterin)

Anmeldung: im Gemeindeamt 06245/83438
oder direkt bei Magdalena Ramsauer

Neueinstieg: jederzeit möglich - mit der Bitte vorab um Kontaktaufnahme

„Let's
walk!“

Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt!

Mit sportlichen Grüßen

Christian Seidl
Obmann der Sportunion Bad Vigaun

Matthias Schörghofer
Schriftführer der Sportunion Bad Vigaun